

# Su vida es un viaje, simplifíquela

No importa dónde se encuentre en su viaje, hay ocasiones en las que puede ser necesario recibir un poco de ayuda para alcanzar sus metas. Desde el control de las tareas diarias hasta la solución de problemas más complejos, su programa ofrece una variedad de servicios, recursos y herramientas para ayudarle a que su vida sea un poco más fácil.

## Características principales

- Ofrecido sin costo para usted y los miembros de su hogar
- Incluye hasta 5 sesiones de consejería
- Servicios íntegramente confidenciales proporcionados por un tercero

## Consejería

Acceda a una red nacional de consejeros con licencia para apoyar con desafíos como estrés, ansiedad, tristeza, uso indebido de sustancias, relaciones, crianza de los hijos y más. La consejería es confidencial y está disponible en persona, por mensaje de texto, chat en vivo, teléfono o videoconferencia.

## Asesoramiento sobre bienestar

Defina y alcance sus objetivos con el apoyo de un asesor. Los asesores pueden ayudarle con mejoras personales, alimentación saludable, pérdida de peso y mucho más. Reúname con un asesor por teléfono o video, hasta seis sesiones individuales y confidenciales por año.

## Programa de bienestar emocional digital

Un programa comprobado para la vida, la mente y el cuerpo que puede ayudar con la ansiedad, la resiliencia, el dolor, el estrés, la depresión, el dolor crónico, el embarazo, el envejecimiento y más. Complete actividades para ganar puntos, ver su progreso y sincronizar con otros rastreadores.

## Bienestar financiero, servicios legales y resolución de robo de identidad

Reúname con expertos que pueden ayudarle a tomar el control de sus finanzas, resolver problemas legales como planificación patrimonial y derecho familiar, restaurar el crédito; investigar temas específicos y/o imprimir sus propios formularios legales específicos del estado.

## Centro de descuento LifeMart®

La vida es cara, pero con LifeMart, tendrá acceso a cientos de ofertas en productos de marcas de reconocimiento nacional, todo en un solo lugar. Encuentre descuentos en productos de consumo, viajes, atención para niños y para el adulto mayor, gimnasios, entradas para el cine y más.

## Servicios para la vida y el trabajo

Ahorre tiempo y dinero en las necesidades más importantes de la vida. Los especialistas brindan orientación experta y referencias personalizadas a proveedores de servicios que incluyen cuidado de niños, cuidado de adultos, educación, mejoras al hogar, información al consumidor, preparación para emergencias y más.

## Sitio web para los miembros

El sitio web para miembros le facilita explorar servicios, encontrar proveedores, obtener más información sobre temas de salud emocional y bienestar, ver qué aplicaciones móviles están disponibles y más.



Escanee el código QR para visitar el sitio web para miembros de Programa de Asistencia al Empleado, [Member.MagellanHealthcare.com](https://Member.MagellanHealthcare.com) o llame al 1-800-424-4268 (TTY 711) para comenzar.